



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «КИНЕШМА»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
ООО «Учебный центр «Кинешма»

\_\_\_\_\_ Ю.П. Осипова

\_\_\_\_\_ 2019 года



**Основная программа  
профессионального обучения  
(программа повышение квалификации)  
«Безопасные методы и приемы  
выполнения работ на высоте для  
работников 1 группы по безопасности  
работ на высоте»**

г. Кинешма,  
2019 г.



## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы

Настоящая программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. N 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»; «Правилами по охране труда при работе на высоте», утверждёнными Приказом Минтруда и Соцзащиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155 н.

### 1.2. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического (не реже 1 раза в 3 года) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

### 1.3. Требования к слушателям (категории слушателей)

К освоению программы допускаются лица, не моложе 18 лет.

### 1.4. Форма обучения

Программа реализуется в очной форме.

### 1.5. Трудоемкость

Трудоемкость обучения по данной программе - 20 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

### 1.6. Цель и планируемые результаты освоения программы

Целью реализации программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения программы слушатели должны приобрести следующие общие и профессиональные компетенции, знания и умения:

#### общие компетенции:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;
- анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;
- работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;
- эффективно и грамотно применять полученные профессиональные знания, умения, навыки.

#### профессиональные компетенции:

- применять оборудование, приборы, механизмы, соответствующие СИЗ;



- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты до и после использования;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

слушатели должны знать:

- должностные инструкции или инструкции по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, локальные нормативные акты по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;

- условия и состояние охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;

- меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

- о наличии и состоянии средств коллективной и индивидуальной защиты, инструкции по их применению;

- правила внутреннего трудового распорядка и режим выполнения предстоящей работы.

- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим.

слушатели должны уметь:

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;

- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами.

слушатели должны владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;

- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте.

## 2. Учебный план

| № п/п | Наименование разделов и дисциплин   | Всего часов | В том числе |                             |         |
|-------|---|-------------|-------------|-----------------------------|---------|
|       |   |             | Очное       | В т.ч. практические занятия | Заочное |
| 1     | 2   | 3           | 4           | 5                           | 6       |
| 1     | <b>Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b> | 1           | 1           |                             |         |
| 2     | <b>Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте</b>                                       | 1           | 1           |                             |         |
| 3     | <b>Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после</b>  | 1           | 1           |                             |         |
| 4     | <b>Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска</b>                         | 1           | 1           |                             |         |

|    |   |    |    |    |  |
|----|---|----|----|----|--|
| 5  | <b>Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>                                | 2  | 2  |    |  |
| 6  | Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно – мачтовых сооружениях                     |    |    |    |  |
| 7  | Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, |    |    |    |  |
| 8  | Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.               |    |    |    |  |
| 9  | Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве   |    |    |    |  |
| 10 | <b>Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации</b>  | 2  | 2  |    |  |
| 11 | <b>Раздел 7. Практическое обучение</b>  | 10 | 10 | 10 |  |
| 12 | <b>Итоговый контроль</b>  | 2  | 2  |    |  |